

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 13 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	15,9	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Каша гороховая с маслом	3,56	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порциями с соусом	28,16	80	17,65	14,58	4,7	221
Напиток	3,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,02	810	84,32	35,25	159,35	1298,05

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п.

Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 13 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	15,9	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Каша гороховая с маслом	3,56	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порциями с соусом	28,16	80	17,65	14,58	4,7	221
Напиток	3,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,02	810	84,32	35,25	159,35	1298,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 13 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная пшеничная	10	200	8,8	7,62	50,5	306
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,35	200	0,2	0	14	28
Итого завтрак:	12,47	440	12	8,78	85,06	438,8
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	15,9	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Каша гороховая с маслом	3,56	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порциями с соусом	28,16	80	17,65	14,58	4,7	221
Напиток	3,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,02	810	84,32	35,25	159,35	1298,05

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 13 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	15,9	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Каша гороховая с маслом	3,56	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порциями с соусом	28,16	80	17,65	14,58	4,7	221
Напиток	3,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,02	810	84,32	35,25	159,35	1298,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 13 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная пшеничная	10	200	8,8	7,62	50,5	306
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,35	200	0,2	0	14	28
Итого завтрак:	12,47	440	12	8,78	85,06	438,8
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	15,9	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Каша гороховая с маслом	3,56	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порциями с соусом	28,16	80	17,65	14,58	4,7	221
Напиток	3,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,02	810	84,32	35,25	159,35	1298,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года

МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 13 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	15,9	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Каша гороховая с маслом	3,56	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порциями с соусом	28,16	80	17,65	14,58	4,7	221
Напиток	3,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,02	810	84,32	35,25	159,35	1298,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.